

## Ledarskapets 5 utmaningar

### 15 högskolepoäng

*Kursen för dig som vill stärka och förtydliga ditt ledarskap. På ett pedagogiskt sätt beskrivs de senaste 20 årens forskning inom ledarskap. Ledarskapets 5 utmaningar ger dig kunskaper i att motivera andra människor och verktyg för att som ledare skapa en kultur där människor gör mer än vad som förväntas av dem - inte för att de måste utan för att de vill. Kursen genomförs i samverkan med Ledarskapscentrum.*

Den teoretiska utgångspunkten i utbildningen är transformerande ledarskap, ett ledarskap som gör att människor känner en ökad mening och motivation och trivs bättre. Därmed presterar var och en mer än förväntat och är också beredd att i ökad utsträckning frångå sina egna behov till förmån för gruppens och organisationens bästa. Ordet transformera har sitt ursprung i latinets transformare och betyder att ändra form. Transformationen är en förändring i inställning och beteende där bland annat graden av motivation ökar.

Ledarskapets 5 utmaningar är en uppdragsutbildning på distans och halvfart. Genomgående målsättning under hela utbildningen är att överföra ord till handling. Vi ger dig möjligheten att omsätta teori i praktik redan nästa arbetsdag.

#### Kursansvariga



**Stefan Söderfjell**

- Fil dr i psykologi
- Ansvarat för och undervisat på kurser inom framförallt ledarskaps-, grupp-, och organisationspsykologi, socialpsykologi samt idrottspsykologi på Umeå universitet
- Arbetat som konsult mot näringsliv och organisationer sedan 1999



**Mikael Nygren**

- Fil mag i pedagogik
- Ansvarat för och undervisat på kurser i ledarskaps- och grupppsykologi på Polisutbildningen, Sport managementprogrammet och Strategiskt ledarskap, Umeå universitet
- Styrelseledamot inom ett antal styrelser i näringslivet
- Arbetat som konsult mot näringsliv och organisationer sedan 2000



# Ledarskapets 5 utmaningar

## 15 högskolepoäng

### Utbildningens utformning

- Uppdragsutbildning
- Studier på halvfart under en termin
- Studier på distans via internet i högskolans virtuella utbildningsmiljö, Sophia Education Online (SEO)
- En introduktionsdag vid Sophiahemmet Högskola

### Innehåll

- Värderingar och värdegrund
- Vikten av att vara en förebild som ledare
- Visioner och mål
- Företagskultur – hur man ifrågasätter gamla "sanningar"
- Empowerment – verktyg för att människor ska kunna använda sin kompetens så mycket som möjligt
- Vad ska man synliggöra och uppmuntra för att skapa en stark kultur?

### Behörighet

Grundläggande behörighet för högskolestudier

### Kurskostnad, kursstart och ansökan

[www.sophiahemmethogskola.se](http://www.sophiahemmethogskola.se) >> Utbildningar >> Kurser A-Ö >> Ledarskapets 5 utmaningar

eller kontakta

Birgitta Söderström, programsekreterare

Tel: 08 - 406 29 04

E-post: [birgitta.soderstrom@sophiahemmethogskola.se](mailto:birgitta.soderstrom@sophiahemmethogskola.se)

### Information

Ewa Englund, studierektor distansutbildning

Tel: 08 - 406 29 03

E-post: [ewa.englund@sophiahemmethogskola.se](mailto:ewa.englund@sophiahemmethogskola.se)